

Buchbare Leistungen und Angebote

TORWARTAKADEMIE	LEISTUNGS- und Sportmotorische DIAGNOSTIK	RADIOLOGISCHE und bildgebende LEISTUNGEN	INDIVIDUALTRAINING	PRÄVENTION
<p>EINZELTRAINING</p> <p>€ 80,- für eine 80-minütige Trainingseinheit</p> <p>€ 50,- für eine 55-minütige Basiseinheit</p>	<p>A) Leistungsdiagnostik bis 10 Jahre: Deutscher Motorik-Test 6–18 Standardisierte Einschätzung von Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit bei Kindern wissenschaftlich fundiert & altersgerecht durchgeführt. Inklusive Interpretation und Besprechung der Ergebnisse und Einordnung in den Gesamtgesellschaftlichen Kontext.</p>	<p>Knochendichtemesung</p>	<p>1) Individuelle Motorikförderung</p> <p>Basierend auf den Ergebnissen der Sportmotorischen-Testung erfolgt ein zielgerichtetes Individualtraining oder Gruppentraining</p>	<p>Ganzheitliche Blutdiagnostik</p>
<p>Doppeltraining</p> <p>Bei Training mit 2 Torhütern jeweils € 50,- pro Torhüter</p>	<p>B) Leistungsdiagnostik „Basis“ ab 10 Jahren: Sprungkraftanalyse (CMJ, SJ, SW, Reaktivsprünge) Agilitätstest (T-Test, 505 Test) Beweglichkeitstests</p> <p>Zur objektiven Einschätzung von Explosivität und Richtungswechselverhalten altersgerecht und sportartspezifisch. Inklusive Interpretation und Besprechung der Ergebnisse.</p>	<p>BODY-Composition</p>	<p>2) Individuelle Anschlussbetreuung (nach Basis-Diagnostik)</p> <p>Basierend auf den Ergebnissen der Basis-Testung erfolgt ein zielgerichtetes Individualtraining oder Gruppentraining</p>	<p>Funktionelle Stoffwechseldiagnostik</p>

T.H.O.R.



Buchbare Leistungen und Angebote

TORWARTAKADEMIE	LEISTUNGS- und Sportmotorische DIAGNOSTIK	RADIOLOGISCHE und bildgebende LEISTUNGEN	INDIVIDUALTRAINING	PRÄVENTION
<p>Gruppentraining</p> <p>Bei Training mit 3 – 4 Torhütern jeweils € 40,- pro Torhüter</p>	<p>A) Leistungsdiagnostik „Pro“ ab 14 Jahren: (nach Rücksprache bereits ab 12 Jahren möglich)</p> <p>Umfangreiche, sportartspezifische Testung zur ganzheitlichen Einschätzung der athletischen Leistungsfähigkeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sprungkraftanalyse (CMJ, SJ, SW, Reaktivsprünge) • Agilitätstests (T-Test, 505-Test) • Sprinttest (5 m, 10 m, 20 m) • Beweglichkeitstests (Screenings & Mobilitätsanalyse) • Torwartspezifischer Ausdauer test (kein Lauftest!) • Funktionelle Körperscreenings zur Identifikation von Defiziten und Dysbalancen 	<p>Handwurzelröntgen</p>	<p>3) Individuelle Anschlussbetreuung an Leistungsdiagnostik Pro: Auf Basis der Testergebnisse erfolgt ein gezielt abgestimmter Trainingsplan, der die identifizierten Defizite gezielt adressiert und vorhandene Stärken weiter ausbaut. Ziel: Nachhaltige Leistungsentwicklung und maximale Umsetzbarkeit im Trainingsalltag.</p>	<p>Funktionelle Hormondiagnostik</p>
<p>10er-Block</p> <p>€ 700,- (80-Minuten Einheiten)</p> <p>€ 450,- (55-Minuten Einheiten)</p>		<p>MR – Magnetresonanztomografie</p>		<p>Genetik</p>

T.H.O.R.



Buchbare Leistungen und Angebote

TORWARTAKADEMIE	LEISTUNGS- und Sportmotorische DIAGNOSTIK	RADIOLOGISCHE und bildgebende LEISTUNGEN	INDIVIDUALTRAINING	PRÄVENTION
<p>Saisontraining / gesamt Frühjahr Herbst</p> <p>Nach individueller Vereinbarung (Anzahl u. Dauer der Einheiten / Gruppengröße)</p>	<p>A) 80 € B) 80 € C) 140 €</p>	<p>CT - Computertomografie</p>	<p>1) 50€ 2) 80€ 3) Individuelle Preisgestaltung beruhend auf den Testergebnissen.</p>	<p>Stuhldiagnostik</p>
		<p>Sonografie - Ultraschall</p>		

